

# Меню 13 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Свободный выбор по 79 рублей

### Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,8 56

### Первые блюда

Суп картофельный 250 2,52 3,0 19,8 117

### Вторые блюда

Шашлык из кур грудки 80 15,2 15,3 1,07 201

Рыба по –Московски 80/20 21,4 14,9 1,9 227

Котлеты столичные 90 12,4 13,5 7,8 199

### Гарниры

Каша гречневая вязкая 180 4,2 5,6 26,41 173

Овощная смесь 120 4,68 4,32 10,56 96

### Напитки

Чай с сахаром 200/8 8 32

### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0,25 14,13 68

Директор

Зав. кафе



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



# Меню

## Меню 13 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Гуляш из кур грудки	45/45	13,2	13,8	3,00	189
Рис отварной	100	2,6	3,6	26,7	150
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано –пшеничный	25	1,25	0.25	11,3	55

Директор  
И.В. Мухоморова



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

